mein schönes Land

GUTES BEWAHREN · SCHÖNES ENTDECKEN SEPTEMBER/OKTOBER 20

Österreich 4 € • Frankreich 4,90 €
Benelux 4,50 €

Viele Kreativ-Ideen

Gesund & s
mit Heile

Köl
Pf

Magazin

September/Oktober 2017

Baumhaushotel Seemühle

In luftiger Höhe aufwachen und den Wind durch die Bäume rauschen hören, das kann man im Baumhaushotel Seemühle bei Gräfendorf am Rande des Spessarts. Die insgesamt sechs Baumhäuser sind mit Bad, Strom und Heizung ausgestattet. Auf der eigenen Terrasse schweift der Blick in das idyllische Waizenbachtal zwischen dem Naturpark Spessart und dem Biosphärenreservat Rhön. Nach dem Frühstück kann man die Umgebung erkunden und anschließend in der Sauna in einem umgebauten Bauwagen entspannen. www.das-baumhaushotel.de

60 historische Gemüsesorten

werden mit großformatigen Fotos und zahlreichen Informationen vorgestellt. Neben der Herkunft und der Geschich des Gemüses finden sich im Buch Expertentipps zum Anbau sowie Rezepte die Lust aufs Nachkochen machen.

„Alte Gemüse. Die Wiederentdeckung des Geschmacks", Bärbel Steinberger, blv Verlag, 176 Seiten, 15 Euro

Kreatives aus Kork

Herbstgen

Rezepte aus
Omas Landkü