

# KATZENSPRUNG

Unterwegs in Deutschland. Echt. Ungewöhnlich.



**REISEN**

ohne Kohle

**NACH**

dem Abi

**DEUTSCHLAND**

zum Träumen

**NATURBADESEE IN BAYERN:  
DER WALCHENSEE IST EINER  
DER GRÖSSTEN ALPENSEEN  
DEUTSCHLANDS**



## DAS PROJEKT KATZENSPRUNG KLEINE WEGE. GROSSE ERLEBNISSE.

In diesem Magazin treten junge Autorinnen und Fotografen den Beweis an, dass Deutschland viele Überraschungen, grenzenlose Natur und besondere Reiseerlebnisse zu bieten hat.

Also: Bei Reiselust nicht immer gleich an die Ferne denken, sondern erst mal bei Katzensprung schauen, was es in der Nähe gibt!

[katzensprung-deutschland.de](http://katzensprung-deutschland.de)

## INHALT

**SCHÖNE  
HEIMAT.**

**06 AUSPROBIERT**

**Neue Heimat Ruhrgebiet**

Zwei Studentinnen haben das Lebensgefühl rund um ihren Studienort Dortmund mit der Kamera festgehalten

**14 NACHGEFRAGT**

**Mein Blog, mein Leben**

Reisebloggerinnen und -blogger zeigen ihre Lieblingsorte und verraten, wohin sie sich zurückziehen, um Urlaub vom Alltag zu machen

**21 & 27 AUF EINEN BLICK**

**Zahlen und Fakten**

Was sie uns übers Reisen verraten

**22 UMSONST UND DRAUSSEN**

**Reisen mit kleinem Budget**

Urlaub ist keine Frage des Geldes, sondern der Kreativität. Tipps, wie man auch ohne großes Budget erlebnisreiche Ferien verbringen kann

**28 TIPPS UND TRENDS**

**Grüne Festivals**

Sommerzeit ist Festivalzeit. Musik von Rock bis Klassik, in der Stadt oder am See, quer durch die Nacht, mit Menschen, die das Gleiche mögen – das gibt es auch in umweltbewusst

**31 DURCHDACHT**

**Was muss mit?**

Die immerwährende Dran-denken-Liste für einen unvergesslichen Festival-Sommer



14

**32 SCHÖNER SCHLAFEN**

**Schlafplätze zum Träumen**

Hängezelt, Baumhaus, Strandkorb – wer bei Urlaub nur an Ferienwohnung oder Hotel denkt, versäumt das Beste

**36 HIN UND WEG**

**Nach dem Abi keine Idee?**

Wir haben uns erzählen lassen, welche Chancen in unvorhergesehenen Zwischenstationen stecken

**44 ZEIT VERTREIBEN**

**Heimatkunde**

Das Katzensprung-Reiserätsel für unterwegs

**Typentest:**

Was für ein Reisetyp bin ich?

**51 VOM MAGAZIN INS NETZ**

**Lesen, stöbern, mitmachen**

Instagram, Facebook, Twitter. Hier gibts schöne Fotos und viele aktuelle Reiseideen für die nächsten Katzensprünge



28

**SUMMER  
OF LOVE.**

**UMSONST  
UND DRAUSSEN.**



22

**HALLO!**

Du hast Ferien, Auszeit, ein langes Wochenende? In Deutschland gibt es viel mehr zu entdecken, als du denkst. Wir wollen **Lust auf Inland** wecken und Ideen liefern, was man mit freier Zeit und ohne lange Anreise erleben kann.

**Kein Geld?** Kein Problem! Wir haben extra darauf geachtet, dass man unsere Tipps auch ohne großes Budget umsetzen oder unterwegs sogar noch Geld dazuverdienen kann.

Das Besondere an den Katzensprüngen: Sie sind einfach zu realisieren und erfordern keine weite Anreise. Du kannst sie in wenigen Stunden per Bus und Bahn oder auch mit dem Rad und zu Fuß erreichen. Toller Nebeneffekt: Erlebnisse in der Nähe sind dein Beitrag für den Klimaschutz beim Reisen.

Du hast noch **mehr Ideen** für Katzensprünge? Schick uns deine Fotos oder Storys und gewinne eine Katzensprung-Reise für zwei Personen. Mehr dazu: [katzensprung-deutschland.de](http://katzensprung-deutschland.de)

*Einen schönen und erlebnisreichen Sommer wünscht  
die Katzensprung-Redaktion*



Neue Heimat

# Ruhrgebiet

Morgens um 4 Uhr ist der Regionalexpress quer durchs Ruhrgebiet noch ganz leer. Miriam und Milena sind unterwegs, um im Revier nach dem schönsten Ort für den Sonnenaufgang zu suchen.



Industriepark Nord in Duisburg. Hinterm  
Gasometer wird der Himmel ganz langsam hell.  
Status: trotz Kaffee extrem müde



Wer einschläft, verpasst das Beste.  
Langsam wirds hell über Duisburg

Raus aus Duisburg und mit dem Rad am Kanal lang.

Status: extrem naturverbunden



Der Himmel so blau:  
Zeit für ein Eis im Park



12:08

Schon neun Stunden unterwegs. Was für ein Licht. Auch wenn der Rhein-Herne-Kanal nicht der Canal du Midi ist: Ein bisschen Urtaubungsgefühl hat man trotzdem.



Im Ruhrgebiet ist man immer schnell irgendwo, weil alles so nah beisammen ist. Theater in Bochum, Kino in Essen, Essen in Dortmund. Mit Bus, Bahn und Rad sind das oft nur ein paar Minuten.

Status: extrem mobil

# LIEBLINGSORTE

Reiseblogger und Nachhaltigkeitsbloggerinnen verraten,  
wo in Deutschland sie sich am liebsten aufhalten

Die Schrammsteine im Nationalpark Sächsische Schweiz: Max hat hier Lennart fotografiert, wie er Hannes fotografiert. Die drei gehören zum Fotografen-Kollektiv „German Roamers“. Mehr über Max Münch und seinen Lieblingsort auf Seite 20.







## MARCELLA MÜLLER

**GETONYOURWAY.DE/@GETONYOURWAY\_BLOG**

**Ich bin gerne in der Natur** und liebe es, neue Orte zum Wandern, Kanufahren oder Radfahren zu entdecken. Seit zwölf Jahren lebe ich vegan. Nachhaltigkeit, Minimalismus und bewusster Konsum, Menschen- und Tierrechte, Feminismus und ein gesunder und bewusster Lebensstil – für mich gehört all das zusammen und darüber blogge ich. Außerdem berichte ich über meine Erfahrungen, mit Zug, Bus, Fähre und zu Fuß durch Europa zu reisen.

### BRÜHL/NRW

**Wenn ich zu den Ville-Seen in Brühl gehe – sie liegen quasi vor meiner Haustür – kommt bei mir sofort Schweden-Feeling auf.**

**Jeder Besuch ist wie ein Kurzurlaub. In mehreren Seen kann man schwimmen, auf einem sogar Wasserski fahren. Für Landratten gibts den Kletterwald „Schwindelfrei“.**



## HEIKENDORF/SCHLESWIG-HOLSTEIN

**Aktuell bin ich gern in Heikendorf an der Ostsee. Es liegt am Ostufer der Kieler Förde zwischen Mönkeberg und Laboe. Ab Kiel bringt einen die Fähre direkt bis zur Unterkunft.**

**Wenn man in der ersten Reihe, direkt am Strand, wohnt, kann man bereits aus dem Fenster Schiffe beobachten. Es ist unglaublich, wie nah sie an einem vorbeiziehen. Als ich das erste große Schiff sah, war ich überwältigt. Eine der größten Segeljachten der Welt machte ihre Testfahrten direkt vor unserem Fenster: Die SY A, während der Bauphase White Pearl genannt.**

**Rund um Heikendorf mache ich Spaziergänge und verbringe gemütliche Strandtage. Ich möchte auf meinem Blog zeigen, dass Umweltbewusstsein und Reisen zusammen sehr gut funktionieren. Viele haben vergessen, dass man auch in Deutschland wunderbar Urlaub machen kann.**

## LISA ALBRECHT

**ICHLIEBGRUEN.DE**

**Ich möchte nachhaltig und natürlich leben. Back to the roots! Deshalb versuche ich, möglichst alle Lebensbereiche zu optimieren und meinen Leserinnen und Lesern Inspirationen zu bieten.**



## MIA MARJANOVIĆ

HEYLILAHEY.COM, @HEYLILAHEY

Ich liebe die Tiefwerder Wiesen, das Klein-Venedig Spandaus. Ein wenig versteckt kann man dort wunderbar spazieren, paddeln und einfach die Natur genießen.

### SPANDAU/BERLIN

In den letzten Jahren bin ich sehr viel in weit entfernte Länder gereist. Da ich aber der Natur zuliebe generell weniger fliegen möchte, werden von Jahr zu Jahr auch nah gelegene Erholungsgebiete für mich interessant. Darüber zu bloggen bedeutet auch, mich mit anderen Interessierten über diese Themen auszutauschen und selbst mehr zu lernen.



In Deutschland gibt es so viele schöne und kontrastreiche Ecken. Müsste ich mich für eine entscheiden, kommt mir als erstes München in den Sinn.

### MÜNCHEN/BAYERN

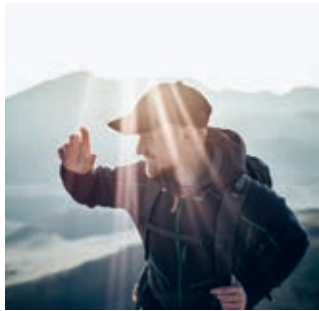
Meine ehemalige Wahlheimat bietet vor allem eins: sehr viel Natur – glasklare Badeseen, die Isar, den Flaucher, den Englische Garten. Und wenn man es ein wenig ruhiger mag, sind die Berge und Seen im Voralpenland auch nicht weit entfernt. Obwohl München eine Großstadt ist, ist alles doch relativ überschaubar und befindet sich in kurzen Distanzen zueinander. Man kann die schönsten Ecken wunderbar mit dem Fahrrad erreichen. Süddeutschland bietet kalte Winter und heiße Sommer.

Wir haben uns damals auf dem Ammersee regelmäßig ein Tretboot gemietet und sind ein paar Stunden entspannt übers Wasser geschippert und schwimmen gegangen. Dabei schaut man auf das idyllische Alpenpanorama. Das ist für mich Urlaubsgefühl pur.



MATTHIAS  
DERHAKE  
traveltelling.net  
@MATTHIAS\_TRAVELTELLING

Nachhaltige Tourismusentwicklung war im Studium schon mein Lieblingsschwerpunkt. Reisende können ihren Teil dazu beitragen und verantwortungsbewusst reisen. Auf meinem Blog versuche ich die Leser dazu zu inspirieren und die Vorteile aufzuzeigen.



## MAX MÜNCH

**GERMANROAMERS.ORG, @MUENCHMAX**

**Ich bin einer der German Roamers.** Wir machen auf Instagram auf die wunderbare Natur Deutschlands aufmerksam und schaffen einen Raum für Inspiration, Austausch und Community. Mein Lieblingsort ist der Nationalpark Sächsische Schweiz in meiner Heimat.

## NATIONALPARK SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Zu den Schrammsteinen führt der Weg durch den Wald und durch tiefe Schluchten, vorbei an verwunschenen Felsen und über scheinbar endlose Leitern. Es ist eine Herausforderung in den Winkeln, wo ich schon mein ganzes Leben verbracht habe, neue Perspektiven zu finden.



### BUCHINFOS

German Roamers, Deutschlands neue Abenteurer. Auf der Jagd nach dem besonderen Augenblick, DuMont-Verlag 2017, 34,90 Euro. Kein Geld für neue Bücher? Den Fotografen im Internet folgen und sich das Buch zu Weihnachten wünschen.

#weroamgermany @germanroamers

## WIE VIEL URLAUB?

Urlaub ist in der Regel so definiert, dass man mehr als fünf Tage am Stück verreist. Dazu kommen Kurzreisen, Wochenendtrips und Tagesausflüge. Die Deutschen reisen gerne und viel. Fast ein Viertel bleibt aber in den Ferien auch einfach mal zu Hause.



# REISEN MIT KLEINEM BUDGET



Es gibt Menschen, die sind **ohne Geld** um die ganze Welt gereist: zu Fuß, mit dem Rad, mit Mitfahrgelegenheiten. Vor Ort haben sie sich Unterkunft und Essen mit kleinen Jobs verdient oder wurden von netten Menschen einfach so aufgenommen. Das funktioniert auch in Deutschland – bei Freunden, Verwandten oder über Mitwohn-Portale. Auch mit kleinem Budget kannst du auf Reisen viel erleben. **Wir haben ein paar Tipps** zusammengestellt, die das Reisebudget schonen und trotzdem einen erlebnisreichen Urlaub ermöglichen.

## WO SCHLAFEN?

Hast du Freunde, Verwandte oder Bekannte, die du schon immer mal besuchen wolltest? Dann kannst du deine Städte-, Rad- oder Wandertour so planen, dass du bei ihnen übernachten kannst. Für ein paar Nächte ist man immer willkommen und kann sich für die Gastfreundschaft mit Rasenmähen, Kochen oder Babysitten bedanken.

Melde dich an bei einer Organisation wie dem **ADFC-DACHGEBER** oder **COUCHSURFING**. Da schläft man kostenlos bei Fremden und bietet als Gegenleistung im Übernachtungsnetzwerk ebenfalls ein Bett bei sich zu Hause an.

Camping mit kleinem Zelt ist eine günstige Möglichkeit, fast überall in Deutschland einen Platz zum Schlafen zu finden. Noch günstiger sind Trekkingplätze für Radfahrer oder Wanderer – meist einsam in der Natur gelegen mit einfachster Ausstattung.

Große Städte bieten günstige Hostels und Jugendherbergen. In Berlin bekommt man zum Beispiel einen Platz im Schlafsaal schon unter zehn Euro. →

Dran denken: Du kannst dein Zimmer, während du weg bist, vermieten. Das reduziert die laufenden Kosten und bringt Geld in die Urlaubskasse.

### WAS MACHEN?

Wer mit kleinem Budget Ferien machen und trotzdem viel erleben möchte, muss anders planen: Baden gehen – wo vor Ort kommt man ohne Eintritt an See-, Kanal- oder Flußbadestelle? Events – bei vielen Veranstaltungen bekommst du kostenlosen Eintritt gegen Aufbauhilfe. Musik – viele Städte bieten im Sommer kostenlose Open-Air-Konzerte. Fitness, Ausdauer, Yoga – unter dem Titel „Sport im Park“ gibt es bundesweit in vielen Städten jeden Abend wechselnde Sportveranstaltungen unter freiem Himmel.

### WAS ESSEN UND TRINKEN?

Picknicken statt essen gehen – das ist an schönen Sommerabenden sowieso die bessere Variante – im Park, auf der Stadtmauer oder auf der Wiese am Fluss. Die Lebensmittel dafür bekommst du günstig in lokalen Geschäften oder direkt vom Bauernhof.

In größeren Städten kannst du Kontakt mit Lebensmittelrettern aufnehmen, die Reste vom Markt oder von Restaurants bekommen und weitergeben (Stichwort: Foodsharing). Bei [FOODSHARING.DE](http://FOODSHARING.DE) bieten Menschen Lebensmittel an, die sie sonst wegwerfen müssten – zum Beispiel den ganzen Kühlschrankinhalt vor dem Urlaub. Nachfragen: Bäckereien bieten häufig Gebäck vom Vortag zum halben Preis, und im Supermarkt lohnt es sich, nach reduzierten Lebensmitteln zu fragen, die demnächst ablaufen.

Für Wasser brauchst du kein Geld auszugeben. In Deutschland hat das Leitungswasser überall Trinkwasserqualität. Nimm eine Flasche mit, die du reinigen und wieder auffüllen kannst.



### FREIER EINTRITT

Es gibt in jeder Stadt Museen und Kultureinrichtungen, die keinen Eintritt kosten. Viele große Museen bieten vergünstigte Feierabendtickets oder kostenlose Besuchertage an. Alternativkultur findest du im Internet unter dem **Stichwort** „Transition Town“.

### SEHENSWERT

Der Eintritt in Schlösser und Burgen kostet oft ein Vermögen. **Tipp:** Hinwandern, Sitzplatz mit guter Sicht suchen und sich die Innenansicht online anschauen, zum Beispiel unter dem Suchbegriff „Bayern 3D – Heimat Digital“.

### WIE REISEN?

**Per Rad** — Du hast ein Fahrrad oder kannst dir eines leihen? Damit verfügst du über eines der günstigsten und effizientesten Verkehrsmittel. Ein durchschnittlich fitter Mensch kommt mit dem Rad pro Tag je nach Gelände zwischen 50 und 100 Kilometer voran – ohne Ticket, ohne Sprit, ohne Parkgebühren. Nur der eigene Energienachschub muss gesichert werden – bei normalen Touren sind das 1000–2000 Kalorien zusätzlich. Das geht gesund und günstig mit Vollkornnudeln, Nussmischung, Haferflocken und Obst.

**Zu Fuß** — Ein besonderes Abenteuer ist es, einfach von zu Hause aus loszulaufen und zu sehen, wie weit und wohin einen die Füße tragen. Schon am ersten Tag kommt man – nur wenige Kilometer von zu Hause – in Gegenden, die man vorher nie betreten hat. Wandern als Fortbewegungsmittel funktioniert auch in Urlaubsregionen. Da gibt es meist ein gutes Wanderwegenetz, dem man folgen kann. ➔



**Mit Bus und Bahn** — Das Interessante beim Busfahren: Je weiter man fährt, umso günstiger wird es. Kostet die Fahrt in der Stadt oft zwei bis drei Euro, kann man für unter zehn Euro quer durchs ganze Land fahren. Bahnreisen ist in der Regel etwas teurer, dafür schneller und flexibler. Die Deutsche Bahn legt während der Sommerferien meist günstige DB-Ticketangebote für Jugendliche und junge Erwachsene auf.

### WUSSTEST DU,

dass viele berühmte Rockstars erst als Straßenmusiker unterwegs waren, bevor sie vom Bahnhofsvorplatz weg als Sänger oder Gitarristen engagiert wurden?

**ÜBERREGIONAL FINDEST DU JOBS Z.B. UNTER**  
**gelegheitsjobs.de**  
**ebay-kleinanzeigen.de**  
**studentjob.de**

### WIE MAN UNTERWEGS GELD VERDIENEN KANN

**Streetperformance** — Hast du Fähigkeiten wie Jonglieren, Zaubern, Gitarrespielen, Zeichnen, Malen? Dann sei mutig und stell dich damit auf die Straße. Wer ohne Verstärker unterwegs ist und nicht länger als 30 Minuten an der gleichen Stelle bleibt, braucht in den meisten deutschen Städten keine Genehmigung. Ein paar Euro kommen immer zusammen. Die reichen fürs nächste Eis oder für ein Abendessen.

### JOBS VOR ORT

Über **Jobbörsen** findest du Gelegenheitsjobs überall in Deutschland. Wenn du schon Erfahrung hast – zum Beispiel mit Kellnern – oder eine Ausbildung, kannst du direkt in passenden Betrieben fragen.

### WORK & TRAVEL GEHT AUCH IM INLAND

Such dir vorab einen Job oder ein Praktikum in der Stadt oder Region, die du kennenlernen möchtest. Das geht im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahrs, aber auch direkt bei Firmen, auf Reiterhöfen oder in Hotels. Wo viele Menschen Urlaub machen, gibt es auch viele Jobs. Mitwohnen gegen Haus- oder Gartenarbeit ist ebenfalls eine Variante, die immer beliebter wird.

### LESE- UND LINKTIPPS

Michael Wigge: **Ohne Geld bis ans Ende der Welt: Eine Abenteuerreise** | Hansen Hoepner, Paul Hoepner: **Zwei um die Welt – in 80 Tagen ohne Geld**

## REISEN UND KLIMASCHUTZ

Du entscheidest selbst darüber, wie stark du mit deinen Reisen das Klima belastest. Die Faustregel: Je weiter die Reise, um so größer die Belastung fürs Klima. Und: Bus und Bahn sind besser als Flug oder Auto. Wer ganz sauber bleiben will, geht zu Fuß oder fährt Rad.



# FÜR EINEN SUMMER OF LOVE

Umweltbewusste Festivals –  
zum Zuschauen und Mitmachen



**Saalburg-Beach im Naturpark Thüringer Wald:** Hier mitten in der idyllischen Natur Thüringens findet man eher die großen Namen: David Guetta, Marshmello, Sven Väth. Wer sich nach den anstrengenden Festivalnächten gut erholen möchte, findet im Naturpark viele ruhige Orte zum Abhängen, Spaziergehen und Baden. [sonnemondsterne.de](http://sonnemondsterne.de)

## MUSIK, KLEINKUNST, JONGLIEREN IM SOMMER IST DIE NATUR BÜHNE FÜR VIELE FREILUFTVERANSTALTUNGEN. LEBENSGEFÜHL: VON HIPPIE BIS HIPPIER.

Beim **Wilde Möhre Festival** in der Nähe von Cottbus spielen Newcomer, die sich in der Berliner Szene schon einen Namen gemacht haben. Außerdem legen DJs auf, die auch international unterwegs sind. Nachhaltigkeit wird großgeschrieben beim gemeinsamen Feiern. Zu essen gibt es vor allem Regionales in vegetarisch und vegan. [wildemoehrefestival.de](http://wildemoehrefestival.de)

Zum **Immergut-Festival** nach Neustrelitz, mitten in der Mecklenburger Seenplatte, reist man per Fernbus oder per Bahn an. Darauf legen die Veranstalter wert und unterstützen die Anreise mit einem eigenen Pendelzug. Auf den Bühnen präsentieren sich deutsche Bands und internationale Alternative-Stars – Newcomer, aber auch Geheimtipps. [immergutrocken.de](http://immergutrocken.de)

**Jazz Tube** Im Sommer werden in Bonn die U-Bahn-Stationen zur Bühne. In den kühlen Hallen unter der Erde treten im August unterschiedliche Musikerinnen und Musiker auf. Eintritt ist frei. Das Publikum bewertet. Wer am besten ankommt, wird zum Abschluss nochmal zum großen Konzert auf die Bühne gebeten. Im Programm: hauptsächlich junge Künstlerinnen und Künstler auf dem Sprung zur Profikarriere. [jazz-tube-bonn.de](http://jazz-tube-bonn.de)

Hinter **Spirit of Nature** verbirgt sich ein Yoga-Festival,

das im Naturpark Fränkische Schweiz in Bayern stattfindet. Workshops, Massagen und viele Möglichkeiten, mit netten Menschen in Kontakt zu kommen.

[spirit-of-nature-festival.de](http://spirit-of-nature-festival.de)

**Friedenscamp Ramstein** Ende Juni/Anfang Juli trifft sich die internationale Friedensbewegung in Ramstein in Nachbarschaft der US Airbase. Von hier starten immer noch US-Flugzeuge in die Kriegsgebiete der Welt. Ziel des Camps ist es, aufmerksam zu machen auf die Bedeutung Ramsteins

als Militärstützpunkt und sich mit anderen Friedensaktivistinnen und -aktivisten zusammenschließen.

[ramstein-kampagne.eu](http://ramstein-kampagne.eu)

**Pax Terra Musica** Ein Festival für alle, die gemeinsam Musik genießen und sich über Friedensarbeit und Nachhaltigkeitsengagement austauschen möchten. Es gibt ein günstiges Jugendticket für die drei Festivaltage. Das Festival findet statt auf der Freilichtbühne Friesack, nordwestlich von Berlin.

[pax-terra-musica.de](http://pax-terra-musica.de)

**KATZENSPRUNG** PURER ZUFALL, DASS ES EIN GRÜNES MUSIKFESTIVAL GIBT, DAS SO HEISST WIE DIESES MAGAZIN. ABER BEIDES ERGÄNZT SICH GUT.

Das Katzensprung-Magazin steht für Nachhaltigkeit, für einen respektvollen Umgang mit der Natur und mit den Menschen, die man beim Reisen trifft, und für große Erlebnisse bei kleiner Anreise. Beim Katzensprung-Festival ist das ganz ähnlich. Die dreitägige Veranstaltung findet jedes Jahr im Sommer mitten in der Natur auf Gut Haarbecke in Nordrhein-Westfalen statt – mit über 100 DJs, Musikern und Live-Bands, viel Kleinkunst zum Anschauen und kostenlosen Workshops zum Mitmachen. Die Anreise zum Gut Haarbecke funktio-

niert gut per Bus und Bahn. Während der Festivalzeit und beim Aufräumen danach wird viel Wert auf Umweltschutz gelegt. Ein fairer, entspannter Umgang zwischen allen Festivalbesucherinnen und -besuchern ist selbstverständlich und trägt zum besonderen Erlebnis an den Festivaltagen bei.

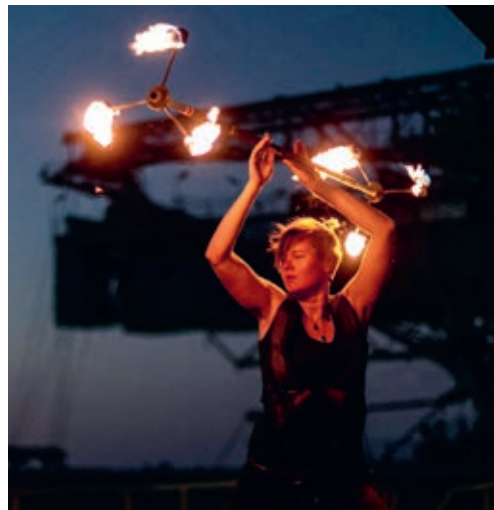
**Kein Geld fürs Ticket?** Wer mithilft beim Auf- oder Abbau, kann beim Katzensprung-Festival – wie auch bei vielen anderen Festivals – kostenlos oder zum reduzierten Preis teilnehmen.

[katzensprung-festival.de](http://katzensprung-festival.de)



**Kristin baut auf**

Festivals, Musik und mit netten Menschen unterwegs zu sein gehört definitiv zu den Hobbys der 26-jährigen Eventmanagerin. Daher organisiert sie nicht nur beruflich alle möglichen Veranstaltungen, sondern packt in ihrer Freizeit als Helferin bei Musikfestivals mit an – in diesem Jahr zum ersten Mal beim Katzensprung-Festival. Ihr Fazit: eine wunderschöne und mit viel Liebe zum Detail gestaltete Veranstaltung mit großem Workshop-Angebot.



**Helen fängt Feuer** Die 29-jährige Umweltwissenschaftlerin hat während des Studiums in Freiburg mit dem Jonglieren begonnen. Inzwischen jongliert sie vor allem mit Feuer und trifft sich gerne mit anderen Feuerjongleuren auf Jonglier-Conventions – zum Beispiel am Schladitzer See in der Nähe von Leipzig, wo es viele Workshops für Einsteiger und Profis gibt und auf der Seebühne jeden Abend grandiose Vorführungen. [alle-mitmischen.de](http://alle-mitmischen.de)

- \* NIEMALS OHNE GUMMISTIEFEL UND REGENPONCHO
- \* OHROPAX: WEIT VORNE
- \* CAMPINGSTÜHLE SIND TOLL – ODER WENIGSTENS HOCKER
- \* ZELTPLANE UND DECKE HELFEN BEI SONNE UND REGEN
- \* WAS ZUM SPIELEN FÜR PAUSEN MITNEHMEN
- \* FRENCH-PRESS-KAFFEEKANNEN AUS EDELSTAHL: VIEL KAFFEEGLÜCK, KEINE SCHERBEN
- \* FEUCHTTÜCHER!!! UND/ODER DESINFIZIATIONSGEL
- \* SONNENCREME, SONNENBRILLE UND KOPFBEDECKUNG: MIT SONNENSTICH KLINGT DIE SCHÖNSTE MUSIK ZUM K ...
- \* LADEKABEL UND POWERBANK FÜRS HANDY
- \* LAUTSPRECHER FÜRS SMARTPHONE
- \* DUCTTAPE – REPARIERT (FAST) ALLES
- \* MÜLLSÄCKE – ZUR NOT AUCH ALS WETTERSCHUTZ
- \* GENUG BARGELD PLUS KLEINGELD FÜR DUSCHMARKEN
- \* EIN PAAR WASSERFLASCHEN VORHER EINFRIEREN – DANN HAT MAN AM ERSTEN TAG KÜHLAKKUS FÜRS BIER UND SPÄTER TRINK-, KAFFEE- UND ZAHNPUTZWASSER
- \* SEIFENBLASEN – EINFACH SCHÖN

**DIE IMMERWÄHRENDE DRAN-DENKEN-LISTE FÜR EINEN GELUNGENEN FESTIVALSOMMER!**

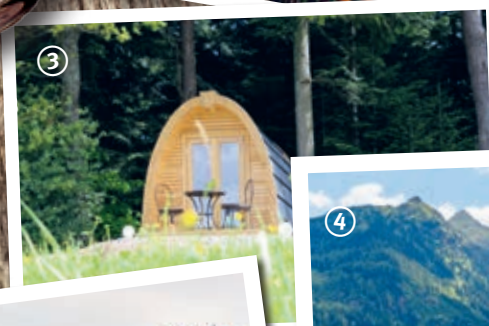


# Schlaf- plätze zum Träumen

Nächte,  
die man  
nicht  
vergisst

IM HÄNGEZELT MIT BESTEM  
BLICK ÜBER DIE SAARSCHLEIFE

EINE VON VIELEN BESONDEREN  
ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN UNTER  
KATZENSPRUNG-DEUTSCHLAND.DE



Bei den meisten Gelegenheiten muss die Übernachtung in erster Linie praktisch sein. Dann tun es Hostel, Zelt oder das Sofa bei Freunden. Aber manche Nächte brauchen einen exklusiven Rahmen.

Unter [katzensprung-deutschland.de](http://katzensprung-deutschland.de) haben wir Vorschläge für Nächte zusammengestellt, die du nicht so schnell vergisst. Hier ein paar Beispiele, die Lust machen auf mehr:

Hoch oben im **Baum (1)**, aber sehr komfortabel ist diese Baumhaus-Villa im Naturpark Spessart. Bis zu vier Personen können hier schlafen und haben für kühle Tage sogar eine Sauna im Schäferwagen — KOMFORT (2) ABENTEUER (2) STYLE (3) PREIS (2)\*

Eine Nacht unter **freiem Himmel (2)**: Der Naturpark Eifel hat für Naturliebhaber besondere Trekkingplätze eingerichtet. Gegen eine kleine Nutzungsgebühr bekommt man die GPS-Koordinaten und kann mitten in der Natur schlafen – mit oder ohne Zelt. — KOMFORT (1) ABENTEUER (3) STYLE (2) PREIS (1)

Auf dem Äckerhof im Schwarzwald übernachten in liebevoll gestalteten **Holzfässern (3)**. Rundum geborgen im gemütlichen Doppelbett mitten in der Natur schlafen. Biofrühstück serviert das Hofcafé nebenan. — KOMFORT (3) ABENTEUER (1) STYLE (2) PREIS (2)

**Schlaf doch, wo du willst! (4)**. Das Konzept des Sleepero ist ganz einfach: Der Schlafkubus mit allem, was man für eine Nacht so braucht, wird an deinen Traumort geliefert und dort aufgebaut. Die durchsichtigen Wände bieten besten Blick auf die Umgebung. — KOMFORT (3) ABENTEUER (2) STYLE (3) PREIS (3)

Hier sagen sich nicht **Fuchs und Hase (5)** gute Nacht, sondern Esel und Zwergkaninchen: Auf der Arche Warder werden alte Haustierrassen gehegt und gepflegt. Besucher der Arche können inmitten der Wiesen und Weiden in kleinen Holzhäuschen übernachten und sich von den Geräuschen der Tiere in den Schlaf wiegen und natürlich auch wieder aufwecken lassen. — KOMFORT (2) ABENTEUER (2) STYLE (1) PREIS (1)

Eine Nacht am **Strand (6)** – ein echter Hippietraum. Nur dass man sich hier an der Nordsee nach Picknick und Lagerfeuer nicht in den Schlafsack einrollt, sondern es sich im geräumigen Strandkorb, gut geschützt vor Wind und Wetter, gemütlich macht. — KOMFORT (2) ABENTEUER (2) STYLE (3) PREIS (3)

\* BEWERTUNG VON 1 BIS 3. >> 1 = NIEDRIG, 2 = MITTEL, 3 = HOCH



**Milena, Jahrgang 1996**

**Abitur 2015, sammelt Arbeitserfahrung  
und Menschenkenntnis als Kassiererin  
im Supermarkt**

**Die Zeit nach dem Abi war toll: Sommer, Party, jeden Abend unterwegs, Urlaub, mehr Party. Irgendwann hatte ich kein Geld mehr, um weiter auszugehen oder Urlaub zu machen.** Da ich eh nicht wusste, wie es weitergehen sollte, suchte ich mir erst mal einen Minijob – an der Supermarktkasse. Ich wollte schnell Geld verdienen und hatte nicht die Erwartung, dass mich der Job groß weiterbringt – bis ich dann selber hinter der Kasse saß. Minijob an der Kasse – das klingt natürlich nicht so geil wie der Australienaufenthalt oder eine Reise durch Mittelamerika. Um die Wahrheit zu sagen: Ist es auch nicht. Aber das macht auch nichts.

### **„IM LEBEN MUSS JA NICHT IMMER ALLES GEIL SEIN“**

Im Nachhinein glaube ich, dass die besten Freundschaften da entstehen, wo man seinen Job gemeinsam hasst. War zumindest bei mir der Fall. Und darüber hinaus habe ich viel Menschenkenntnis gewonnen und Erfahrungen, die mir auch heute im Studium oft weiterhelfen – weitere Gründe, aus denen ich das Jahr nach dem Abi keinesfalls als eine Verschwendung meiner Zeit betrachten würde. Ich hab mich dann für Kommunikationsdesign entschieden. Nicht ein Leben lang an der Kasse sitzen oder hinter der Wursttheke stehen zu müssen, hat mich im anstrengenden Bewerbungsverfahren erheblich motiviert.

## NACH DEM ABI KEINE IDEE? **KEIN PROBLEM!**

**Orientierungslosigkeit in entscheidenden Lebenssituationen ist kein Makel, sondern ein durchaus angebrachtes Maß an Respekt gegenüber den vielen Möglichkeiten, die das Leben bietet.**

**Milena, Clara, Jurek, Alec und Katharina erzählen, wie sie die Zeit nach der Schule erlebt haben.**

**Inklusive Katzensprung-Extra-Service wie man die Frage „Und: Was machst du nach dem Abi?“ souverän parieren kann.**



### Clara, Jahrgang 1999

Abitur 2017, macht einen ökologischen Bundesfreiwilligendienst (BFD) auf Hallig Hooge

„ICH  
GENIESSE  
JEDE  
MINUTE.“

### FÜR MICH STAND SCHON VOR DEM ABITUR FEST: ICH MÖCHTE NICHT SOFORT STUDIEREN, SONDERN EIN ORIENTIERUNGSJAHR MACHEN.

Das Freiwillige Ökologische Jahr oder der Bundesfreiwilligendienst schienen mir eine gute Möglichkeit dafür zu sein. Die Angebote sind vielseitig und es gibt überall in Deutschland Einsatzorte. Ich entschied mich für die Schutzstation Wattenmeer, weil ich nah am Meer wohnen und mich im Naturschutz

engagieren wollte. Als ich zur Vorstellungsrunde nach Hallig Hooge eingeladen wurde, hab ich gleich mein Herz verloren. Nach dem Gespräch wurde mir dann allerdings bewusst: Ich hatte mich um nichts anderes gekümmert – was, wenn die mich nicht wollten? Es gibt im Jahr fünf Stellen auf der Hallig. 35 Bewerberinnen und Bewerber hatten sie zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Aus der Panik heraus habe ich mich noch bei anderen Stellen beworben. Aber es hat auf Hooge

geklappt. Ich lebe jetzt seit elf Monaten auf der Hallig und kann mir einen freiwilligen Dienst ohne Watt nur schwer vorstellen. Wir arbeiten im Team, wohnen in einer WG im Naturschutzzentrum auf der Hanswarf und teilen uns die Hallig mit hundert Einheimischen, Tausenden Vögeln und unzähligen Käfern, Libellen, Muscheln und Wattwürmern. Und natürlich mit den Touristen: Jährlich besuchen etwa 90000 Tagesgäste die Hallig. Hooge bietet 466 Gästebetten und zählt im Jahr 45500 Übernachtungen. Die Arbeit ist abwechslungsreich und macht Spaß: Wir zählen Vögel, führen Schulklassen durchs Watt, machen Halligspaziergänge mit Touristen, betreuen die Wattwerkstatt im Besucherzentrum, kartieren Wattorganismen und Pflanzen im Nationalpark und sichten den Spülsaum nach Müll, der leider mit jeder Flut auf die Halligkante



### Jurek, Jahrgang 1997

Abitur 2017, macht eine Ausbildung als Koch

schwappt. Die Entscheidung, Freiwilligendienst zu machen, war für mich genau richtig. Nirgendwo sonst hätte ich so viele coole Leute kennengelernt, die auf meiner Wellenlänge sind. Bei den Treffen aller FÖJ- und BFD-ler des Wattenmeerraumes tauschen wir uns aus, knüpfen Kontakte, verabreden Besuche. Das Programm „FöJ Ökiglück“ bietet die Möglichkeit, auch mal in eine andere Einsatzstelle zu schnuppern oder den eigenen Einsatzort zeigen zu können.

### NACHDEM DAS ABITUR IM JUNI DURCH WAR, WUSSTE ICH ZWAR SCHON, DASS ICH KOCH WERDEN WOLLTE, WUSSTE ABER NOCH NICHT, WIE ES WEITERGEHEN SOLLTE.

Deswegen war erst mal Entspannung angesagt. Lang schlafen, zocken, abends mit Freunden am Rhein grillen. Ich hatte eine richtig gute Zeit, bis im September der Brief von der Kindergeldkasse kam. Darin stand, dass das Kindergeld eingestellt wird, wenn ich mich nicht an der Uni einschreibe oder wenigstens die Suche nach einem Ausbildungsplatz belegen kann. Meine Eltern wurden zunehmend unentspannt und verlangten Bewerbungsaktivitäten. →

**„ ... BIS IM  
SEPTEMBER  
DER BRIEF  
VON DER  
KINDERGELDKASSE  
KAM.“**

← Da Kochen eine große Leidenschaft von mir ist, habe ich mich um ein Praktikum in ein paar guten Restaurants in der Umgebung beworben – mit dem Hinweis, dass ich mich auch für eine Ausbildung interessiere. Ich bekam sofort Zusagen von mehreren respektablen Adressen und nahm die Chance, für drei Tage zum Probearbeiten vorbeizukommen, dankend an. Ich habe mich dann für ein kleines, aber sehr gutes Restaurant entschieden und wurde nach ein bisschen Hin und Her auch angenommen.

Im Januar habe ich mit der Ausbildung angefangen. Natürlich ist es oft stressig in der Küche, und die Arbeitszeiten bis in die Nacht sind ungewöhnlich. Aber ich freue mich jeden Mittag, wenn ich mir die Schürze umbinden kann und es losgeht mit der Vorbereitung. Ich lerne jeden Tag mehr über den Unterschied zwischen „was kochen“ und richtig guter Küche. Und wenn die Gäste dann weg sind und alle zufrieden waren, dann machen wir uns ein Bier auf und genießen die Ruhe und das gute Gefühl, gemeinsam was geschafft zu haben.

**EIGENTLICH HATTE ICH  
JA EINEN GANZ KLAREN  
PLAN, WIE ES NACH  
DEM ABI WEITERGEHEN  
SOLLTE: ICH WILL LEHRER  
WERDEN UND HABE  
MICH FÜR ENGLISCH UND  
GEOGRAFIE AUF LEHRAMT  
BEWORBEN.**

Seit wann braucht man NC, wenn man Lehrer werden will? Dumm gelaufen: Mein Abischnitt reichte nicht für die Zulassung. So hatte ich plötzlich ganz viel Zeit und nicht wirklich eine Idee, was ich damit machen wollte. Ein Praktikum an einer Schule zu machen lag nahe. Aber da war ich viel zu spät

dran mit den Bewerbungen. Ein Freund erzählte mir von einer Trägergemeinschaft die Freiwillige Soziale Jahre und weitere Dienste anbietet. Er war mit seinem FSJ zufrieden.

Ich hab mich beworben und hatte direkt Glück: Ich wurde nach einem Probetag und Vorstellungsgespräch angenommen. Der Arbeitsort ist ganz in meiner Nähe: ein Angebot für Jungs mit sozialer Auffälligkeit. Vom Jugendamt ausgesucht kommen sie Dienstag bis Freitag zu uns. Wir machen mit ihnen Hausaufgaben, essen

zusammen, arbeiten auf dem Gelände und spielen auch mit ihnen. Mein Chef hat mich sehr gut eingearbeitet. Vormittags bauen und reparieren wir, was so ansteht. Ich hätte nicht gedacht, dass mir das so viel Spaß macht. Ich habe zum Beispiel schon eine kleine Holzterrasse gebaut, einen Raum mit Holz verkleidet oder unsere Bogenschießwand komplett repariert.

Am Anfang haben die Jungs mich nicht so wirklich als Autorität akzeptiert. Sie haben sich von mir nichts sagen lassen. Da habe ich mich erst mal ein bisschen

zurückgehalten und beobachtet, was läuft. Inzwischen haben sie mich akzeptiert, sodass ich auch mal mit kleinen Gruppen allein Projekte umsetzen kann. Gemeinsam kümmern wir uns um die Pflanzen auf dem Gelände, oder sie helfen mir dabei, Holz zuzusägen und anzustreichen. Fürs Wintersemester bewerbe ich mich wieder fürs Lehramt-Studium. Mit Wartezeit und sozialem Jahr müsste ich die Voraussetzungen jetzt erfüllen. Ich bin super froh, dass es so gelaufen ist. Eine bessere Vorbereitung aufs Lehrersein hätte ich nicht kriegen können.

**Alec, Jahrgang 1997**

**Abitur 2017, macht ein  
Freiwilliges Soziales Jahr in  
einer Jugendhilfeeinrichtung**

**„SEIT WANN  
BRAUCHT  
MAN NC,  
WENN MAN  
LEHRER  
WERDEN  
WILL?“**





**Katharina, Jahrgang 1997**

Abitur 2016, hat in Tübingen ein

Freiwilliges Soziales Jahr beim

Evangelischen Jugendwerk

Baden-Württemberg gemacht

**„BESONDERS SCHÖN  
FAND ICH DIE ARBEIT IN  
EINEM COOLEN TEAM...“**

**WAS ICH NACH DEM ABITUR SICHER WUSSTE, WAR, DASS ICH NICHT DIREKT VON EINER LERNSITUATION IN DIE NÄCHSTE WECHSELN WOLLTE.**

Also nicht direkt studieren, sondern erst mal eine Auszeit haben vom Lernen. Wo es aber beruflich hingehen sollte, wusste ich nicht. Ich wollte aber auch nicht einfach nur rumreisen, sondern Einblick bekommen in die Arbeitswelt, mich beruflich orientieren, was lernen und neue Leute kennenlernen. Da ich mich schon seit längerem in der

Jugendarbeit engagiert hatte, lag es nahe, mir in diesem Bereich etwas zu suchen. Zuerst habe ich mich fürs „Diakonische Jahr im Ausland“ interessiert. Aber da zurzeit alle nach der Schule ins Ausland wollen, gab es da unheimlich viele Bewerbungen auf die interessanten Stellen.

Also dachte ich: Bleibe ich halt in Deutschland, ziehe aber trotzdem von zu Hause aus und lebe mal in einer anderen Stadt. Beim CVJM in Tübingen habe ich dann ein Freiwilliges Soziales Jahr

bekommen. Der Schwerpunkt war Jugendarbeit, viel Organisation in der Zentrale, aber auch Jugendgruppen betreuen und eine Sommerfreizeit. Besonders schön fand ich die Arbeit in einem coolen Team und den direkten Kontakt mit den Menschen. Ich habe viele neue Freunde gefunden, mit denen ich mich regelmäßig treffe. Inzwischen habe ich mich für ein Studium der Physiotherapie entschieden – mehr praktisches Arbeiten mit Menschen und weniger Büroarbeit.

## BILDNACHWEISE

**Die Fotos im Magazin stammen von folgenden Fotografinnen und Fotografen:**

Titel: fotografixx/istockphoto | S. 2–3: Z2sam/photocase | S. 4 Mia Marjanovic | S. 5 SonneMondSterne 2017, TimeCodePic, Tomml/istockphoto | S. 6–13 Miriam Thomaßen/Milena Gwinner | S. 14/15 Max Münch/German Roamers | S. 16 Valeska Zepp, Marcella Müller | S. 17 Lisa Albercht | S. 18 Mia Marjanovic | S. 19 Matthias Derhake | S. 20 Max Münch/German Roamers | S. 21, 27 Grafik von Playground | S. 22–24 Tomml/istockphoto | S. 25 syolacan/istockphoto, pexelsphoto | S. 28/29 SonneMondSterne 2017, TimeCodePic | S. 30 Sascha Geddert | S. 31, 38 Valeska Zepp | S. 32 Martin Hager/SaarlandTourismus Cloefhaenger | S. 33 Baumhaushotel Seemühle, Eifel Tourismus, Äckerhof, Sleepero, Arche Warder, Lifestylehotel Sand, Milan\_Jovic/istockphoto | S. 36 Miriam Thomaßen | S. 39 Günter Grote-Vallée/Strandhaus Bonn | S. 41/42 privat | S. 44–49 Piktogramme shutterstock/kornilov007, Leremy, Bioraven, VladVm, Best Vektor Elements, RaulAlmu, Bryen Solomon, ASpring

# WAS SAGT MAN, WENN MAN BEI JEDER GELEGENHEIT MIT DER FRAGE KONFRONTIERT WIRD: „UND: WAS MACHST DU NACH DEM ABI?“

Hier ein paar Vorschläge, mit denen man sich in Phasen der Orientierungslosigkeit aus der Affäre ziehen kann:

**ANTWORTEN FÜR ALLE, DIE GAR NICHTS WISSEN ODER WISSEN, DASS SIE DIE NÄCHSTEN MONATE IN JOGGINGHOSE VOR DER SPIELKONSOLE VERBRINGEN WERDEN:**

„Ich will Medizin studieren.“

„Ich habe beim Arbeitsamt einen persönlichen Karriereplanungstermin im Oktober vereinbart.“

„Ich will Aeronautik-Materialtechnik an der Universität Lund studieren. Da kann man sich aber erst im nächsten Sommersemester wieder bewerben.“

**ANTWORTBAUSÄTZE FÜR ALLE, DIE NIE WIEDER GEFRAGT WERDEN WOLLEN:**

„Ich hab gehört, dass man mit Poledancing die besten Gehaltschancen hat und mache jetzt einen Kurs im Fitnessstudio.“

„Solange die Sonne im dritten Haus steht, ist es extrem ungünstig, Lebensentscheidungen zu treffen. Daher warte ich, bis meine persönliche Sternkonstellation besser passt.“

**ANTWORTBAUSÄTZE FÜR ALLE, DIE SICH NICHT FESTLEGEN WOLLEN:**

„Ich überlege, später in den diplomatischen Dienst zu gehen. Daher werde ich die Zeit nutzen, um Sprachen zu lernen und interkulturelle Kompetenz zu sammeln.“

„Mir ist es wichtig, meinen Lebenslauf für spätere Arbeitgeber möglichst interessant zu gestalten. Daher werde ich mich in unterschiedlichen Berufsfeldern umsehen.“

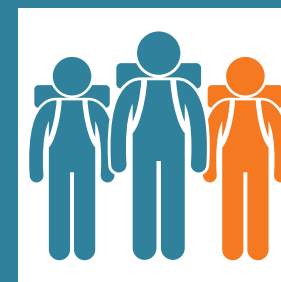
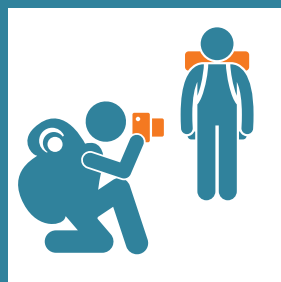
**Deckt alles ab vom Arbeiten beim Italiener um die Ecke bis zum Abhängen am Hippiestrand auf Bali.**

**Deckt alles ab vom Jobben im Nachtclub oder an der Supermarktkasse bis zum Workcamp in Guatemala.**

# REISERÄTSEL KATZENSPRUNG HEIMATKUNDE

## Mitmachen und eine Reise für zwei Personen gewinnen!

Kennst du dich aus und weißt du, was Touristen an Deutschland mögen? Wenn du die folgenden Fragen richtig beantwortest und aus den gesammelten Buchstaben das Lösungswort bildest, kannst du schöne Reisepreise gewinnen. Schick uns deine Antwort per Mail an: [mitmachen@katzensprung-deutschland.de](mailto:mitmachen@katzensprung-deutschland.de). Einsendeschluss ist der 31.12.2018.



## Wie beliebt?

Weltweit liegt Deutschland als beliebtes Reiseziel bei 15-24-Jährigen auf Platz ...

- 1 **B**
- 3 **E**
- 7 **A**
- 19 **F**

## Wer kommt?

Die meisten Touristen, die aus dem Ausland nach Deutschland reisen, kommen aus:

- China **T**
- USA **N**
- Niederlande **E**
- Schweiz **R**
- Spanien **A**

## Was zieht an?

Diese Sehenswürdigkeit fanden ausländische Gäste am interessantesten:

- Berliner Mauer **L**
- Schloss Neuschwanstein **S**
- Miniatur Wunderland in Hamburg **R**
- Frauenkirche Dresden **U**

## Was ist das?

Hier siehst du den Umriss der Insel ...



- Sylt **S**
- Langeoog **R**
- Rügen **L**

## Wo geht was?

Dieses Musikfestival in Deutschland zieht die meisten Gäste an:

- Schlagermove Hamburg **F**
- Bochum total **I**
- Rock am Ring **A**
- Sound of Frankfurt **U**

## Wie läuft's?

Jan und Moni sind auf Radtour. Moni fährt Rennrad, Jan hat ein Pedelec mit E-Antrieb. Sie fahren um 9 Uhr gemeinsam mit 20 km/h los. Nach zwei Stunden machen sie 20 Minuten Pause. Dann fährt Jan schon mal weiter, während Moni noch 15 Minuten Dehnübungen macht. Jetzt fährt Jan die vollen 25 km/h, die sein Pedelec zulässt. Nach einer weiteren Stunde stellt er fest, dass er vergessen hat, den Akku zu laden. Er hält bei einem Biergarten mit Ladestation an und trinkt ein Radler. Wie lange dauert es, bis er Moni vorbeisauert? Wie lange dauert es, bis er Moni vorbeisauert sieht, wenn sie nach ihrem Stretching mit flotten 20 km/h weitergeradelt ist?

- 15 Min **T**
- 25 Min **E**
- 30 Min **N**

# WAS FÜR EIN REISETYP BIN ICH?

Den richtigen Urlaub und die richtige Reisebegleitung finden

1

Freunde von dir haben eine Hütte in den Bergen gemietet. Ihr diskutiert das Freizeitprogramm. Welche der folgenden Aussagen könnte von dir stammen?

*Ich bring meine Klettergurte mit. Da gibt es doch bestimmt ein paar interessante Touren oder Steige, die wir gehen können. → A*

*Berghütte – was zieht man denn da an? In Wanderschuhen werdet ihr mich aber garantiert nicht sehen. → D*

*Wenn ihr das Outdoor-Programm übernehmt, sammle ich Ideen für die Hüttenabende. Hat jemand Lust mitzumachen? → B*

*Bloß kein Programmstress! Zusammen haben wir doch immer eine coole Zeit. → C*

## KREUZE IN JEDEM BLOCK DIE AUSSAGE AN, DIE AM BESTEN ZU DIR PASST.

Wichtig: Nicht lange nachdenken, sondern ganz spontan entscheiden! Auf Seite 50 kannst du dann lesen, was für ein Reisetyp du bist und wohin deine nächste Reise gehen könnte.

2

Du teilst dir mit drei Freunden/Freundinnen ein Zimmer in einem günstigen City-Hostel. Beim Einchecken entdeckt ihr, dass es nur zwei Duschkabinen für den ganzen Flur gibt.

**Du sagst:**

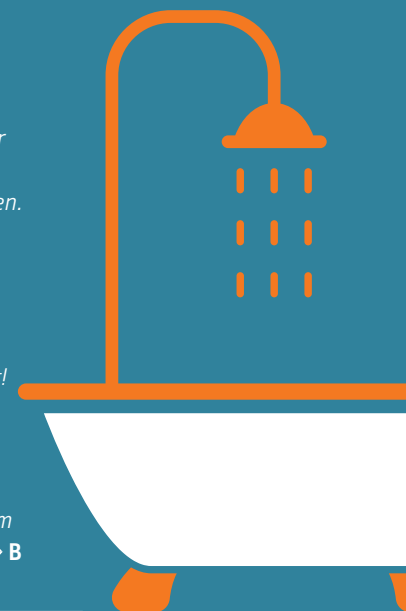
*Duschen im Urlaub? Ist doch sinnlos, wenn ich hinterher wieder die gleichen Klamotten anziehe. Das sehe ich ganz entspannt. → A*

*Ohne mich, Freunde! Ich such mir ein Hotelzimmer. → D*

*Ich will hier ja nicht für immer einziehen. Ein Wochenende lang kann ich mich arrangieren. → B*

*Oh wie cool: Stockbetten! erinnert ihr euch noch ans Schullandheim in der 6.? Was war das eine schöne Zeit! → C*

*Stellt euch jetzt bitte nicht so an. Wir sind schließlich nicht zum Duschen hier, sondern um uns die Stadt anzuschauen. → B*



3

Du hast mit Freund/Freundin ein Zimmer im Leuchtturm für ein romantisches Wochenende gebucht. Der einzige Haken: Es gibt auf der Insel keinen Handyempfang. **Du sagst:**

*Nur du und ich – abgeschnitten vom Rest der Welt. Wie romantisch! → B*

*Im Funkloch ist der Urlaub für mich gelaufen. Eher trenn ich mich! → D*

*Ich weiß gar nicht mehr, wie sich das anfühlt ohne Handyempfang. Das hatte ich zum letzten Mal mit 11, als mir das Handy ins Klo gefallen war und meine Eltern mir kein neues kaufen wollten. → D*

*Lass uns lieber doch woanders hinfahren. Sonst kriege ich gar nichts davon mit, was bei den anderen läuft. → C*

*Hauptsache, es gibt einen funktionierenden Notruf, falls was schiefliegt. → A*





4

Du bist mit Freunden wandern. Ihr habt euch verlaufen und du hast eine Blase am Fuß. **Welcher Gedanke schießt dir durch den Kopf?**

Wow, was für ein Ausblick! Das ist die spektakulärste Tour, die ich seit langem gemacht habe. → A

Wer immer die bescheuerte Idee für diese Wanderung hatte: Ich blockiere ihn für immer auf Instagram. → D

Aua, aua, aua, aua, aua – wenn wir das geschafft haben, bleibe ich zwei Tage im Bett. → B

Danke, Freunde, den nächsten Trip plane ich wieder selbst – und darin kommt garantiert kein Berg vor. → C

Zähne zusammenbeißen: ein bisschen Leiden gehört dazu, wenn man was Besonderes erleben will. → A



Wie sieht für dich der perfekte Urlaubsmorgen aus?

Aus dem Zelt kriechen und die ersten Sonnenstrahlen durch den Morgennebel fallen sehen: Das ist für mich das Größte. → A

Im Boxspringbett frühstücken und dann so lange unter der Rainshower-Dusche stehen, bis ich munter bin. → D

Da gibt es so viele Möglichkeiten: Muss ich mich festlegen? → B

Beim Aufwachen meine verschlafenen Freunde um mich herum sehen und dann gemütlich zusammen frühstücken. Besser geht's nicht. → C

6



5

Ihr diskutiert mit Freunden den Speiseplan für die gemeinsame Tour. **Was sagst du?**

Wir machen einen Wildnistrup und keine Schlemmertour. Da muss vor allem die Kalorienzufuhr stimmen. → A

Ich kann auf alles verzichten, aber ohne meinen Coffeetogo ist mit mir morgens gar nichts anzufangen. → D

Ich probiere alles und esse, was auf den Tisch kommt – außer Insekten. → B

Wenn jeder einmal sein Lieblingsessen kocht, sind wir jeden Tag gut versorgt. → B

Ein Bier und ein Grill, das ist alles, was ich will. → C



Welcher Typ du bist und wo du am besten hinfährst steht auf der nächsten Seite.

**Auflösung:**

Hier musst du ein wenig rechnen!

Trage ein, wie oft du jeden Buchstaben gewählt hast, und multipliziere mit dem angegebenen Wert.

	Wie oft?	Multipliziere mit	Macht zusammen
A	<input type="text"/>	1	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
D	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>



0-8

## Jung &amp; abenteuerlustig

Du liebst den Adrenalinkick. In den Bergen, in der Kletterhalle, auf hoher See – überall, wo es wild und gefährlich zugeht, bist du zu Hause. Wenn du ein Ziel vor Augen hast, scheust du weder Hunger noch Anstrengung. Draußen in der Natur sein, den Körper spüren, die eigenen Grenzen ausloten: So sieht für dich der perfekte Urlaub aus.

Als Reisebegleiter/in bist du eine gute Anführerin und ein starker Partner – auch wenn mal was schiefeht. Du kannst aber auch nerven, wenn du unbedingt ein Ziel erreichen möchtest und die anderen keine Lust auf Stress haben.

## DER KATZENSPRUNG-TIPP FÜR ABENTEUERFERIEN

*Urlaub auf dem Äckerhof im Schwarzwald. Hier kann man nachts im Tipi schlafen und tagsüber mit Mountainbiken, Klettern, Zipline und Zorbing den Adrenalinspiegel hoch halten.*

9-14

## Neugierig &amp; flexibel

Du gehst mit offenen Augen durch die Welt und kannst dich für viele Reiseziele und Aktivitäten begeistern. Solange dich keiner nervt oder die Bedingungen ganz unerträglich werden, hältst du durch und freust dich, wenn du dabei Dinge erlebst, die du selbst nicht so geplant hättest. Du ergreifst Chancen und nimmst mit, was das Leben dir so bietet. Dabei überraschst du dich immer wieder selbst mit beachtlichem

Durchhaltevermögen und Improvisationstalent.

Als Reisebegleiter/in bist du ein Gewinn für jede Gruppe, weil du aus jeder Situation das Beste rausholst und selten miese Stimmung verbreitest.

## DER KATZENSPRUNG-TIPP FÜR NEUGIERIGE

*Eine Nachtwanderung im Sternepark Rhön. Wer einmal hier war, sieht die Nacht mit anderen Augen und erfährt, wie man auch bekannte Umgebungen nochmal ganz neu erkunden kann.*

15-19

## Ein Teil vom Ganzen

Etwas mit anderen gemeinsam zu machen, ist für dich wichtiger als die eigentliche Tätigkeit. Für deine Freunde/Freundinnen gehst du durchs Feuer. Auch wenn du allein gut klarkommst, mit anderen aktiv zu sein ist für dich das Schönste.

Grillen, durch Kneipen ziehen, ein Festival besuchen oder am Strand ein großes Feuer machen: Hauptsache, euch geht dabei niemand auf die Nerven. Viel Platz, nette Menschen und gute Stimmung – das macht für dich die perfekten Ferien aus. Als Reisebegleiter/in kannst du eine Gruppe zusammenhalten. Wenn es Stress gibt, rettest du mit deinem Humor jede Situation und sorgst für Entspannung und gute Laune.

## DER KATZENSPRUNG-TIPP FÜR GRUPPENERLEBNIS

*Urlaub im Abenteuercamp Thüringen. Viel Platz, wilde Aktivitäten an Land, zu Wasser und in den Baumwipfeln: Da steht Teambuilding ganz oben auf der Prioritätenliste.*

20-24

## Social-Media-Junkie

In deiner Welt ist das Leben eine Sequenz schöner Fotos. Dein Urlaub muss Kulisse bieten für Bilder, die deine Instagram-Fangemeinde in Begeisterung versetzen. Deine Ansprüche an die Umgebung, den Stil der Unterkunft und den Gesamtauftritt deiner Reisegruppe ist hoch. Aber du sorgst auch mit viel Einsatz dafür, dass alles perfekt passt.

Als Reisebegleiter/in wirst du meistens unterschätzt, weil sich bei dir vieles um Äußerlichkeiten dreht. Aber wahre Schönheit gibt es nicht ohne Disziplin. Daher bist du viel fitter und leidenschaftlicher, als man es dir auf den ersten Blick zutraut. Man kommt mit dir vielleicht nicht auf den Mount Everest, aber sonst fast überall hin – und im Gegensatz zum Abenteuer siehst du auch beim Zieleinlauf oder auf dem Gipfelfoto noch hervorragend aus.

## DER KATZENSPRUNG-TIPP FÜR INSTAGRAM-FANS

*Fantastische Fotomotive bei Tag und Nacht bieten die Cloefhänger, in Bäumen hängende Zelte mit bestem Blick über die Saarschleife. Im Dunkeln leuchten die bunten Zelte wie riesige Lampions im Wald. Für die Fotos, die hier entstehen, lohnt es sich, die vorgeschaltete Wanderung und die Nacht in luftiger Höhe mitzunehmen.*

## MEHR REISETIPPS FÜR ALLE TYPEN UND VORLIEBEN

katzensprung-deutschland.de

## VOM MAGAZIN INS NETZ

Mehr sehen und lesen von Katzensprung, Geschichten und Fotos teilen, Ideen und Inspirationen weitergeben, dafür sind die Social Media-Kanäle bei Katzensprung da. Sehen wir uns bei Facebook, Twitter oder Instagram?

Wer [#KATZENSPRUNGERLEBNIS](#) für einen Post verwendet, wird zum Teil des Netzwerks. Du möchtest deine Geschichte im nächsten Magazin lesen? Dann schicke uns dein Katzensprung-Erlebnis mit maximal 6000 Zeichen an [KATZENSPRUNG-DEUTSCHLAND.DE/ MITMACHEN](#) Eine Jury wählt die drei passendsten Geschichten aus und bringt sie ins Magazin.



DAS PROJEKT KATZENSPRUNG WIRD UMGESETZT VON:



COMPASS CONSULTING MARKETING TRAINING

fairkehr DIE AGENTUR  
Konsequent, Ökologisch, Gut.

tippingpoints  
agentur für nachhaltige kommunikation



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## IMPRESSUM

Herausgeber:

**ARGE Katzensprung**  
c/o fairkehr Verlags GmbH  
Weierstraße 38  
53111 Bonn  
Tel. 0228 98585-45

fairkehr.de  
katzensprung-deutschland.de

V.i.S.d.P.: Michael Adler  
Chefredaktion: Regine Gwinner,  
Text-/Bildredaktion: Valeska Zepp

Grafik: Jens D. Auhage/  
Tinkerbelle GmbH

Bildnachweise  
Siehe Seite 42

Druck: Oeding Print GmbH

Das Katzensprung-Magazin erscheint einmal pro Jahr in einer Auflage von 20000 Exemplaren und kann bestellt werden unter: [katzensprung-deutschland.de](#) oder [redaktion@fairkehr.de](mailto:redaktion@fairkehr.de).

*Mit Namen gekennzeichnete Texte geben nicht unbedingt die Meinung von Redaktion und Verlag wieder. Für den Inhalt dieser Texte ist der Autor verantwortlich. Der Inhalt dieses Magazins wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernehmen Autoren, Herausgeber, Redaktion und Verlag für die Richtigkeit von Informationen sowie für Druckfehler keine Haftung. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Illustrationen wird keine Haftung übernommen.*

Gedruckt auf 100 % Recycling-Papier mit Blauem Engel



KATZENSPRUNG-DEUTSCHLAND.DE

